

# DOVE.



## Molti giovani che vivono in Sardegna si sono inventati un mestiere diventando guide specializzate nel trekking

Le creste vulcaniche del monte Arcuentu. Si osservano durante il trekking nel Parco Geominerario. 2. La spiaggia Colostrai, a Muravera: mai affollata, neanche in estate. 3. L' Hotel Sardus Pater, a Portxeddu, nei pressi di Fluminimaggiore.

pini, il disegnatore di *Tex Willer*. Il 22 marzo Franco Cerniglia, con **Sardinia Tourist Guide**, organizza un trekking a Gorroppu, con partenza da **Dorgali** o **Urzulei** (si possono prenotare altre date: l'itinerario verrà replicato). Di solito si parte dal ponte Sa Barba, a Dorgali, e in circa due ore, con un dislivello di soli 120 metri, si arriva al canyon, dopo aver attraversato la Valle dell'Oddone su una sterrata che per sei chilometri costeggia il rio Flumineddu. L'escursione dura otto ore: ci addentra per 12 chilometri in una vegetazione talvolta molto fitta. Tra le numerose guide che la propongono, Stefano Coda spicca per l'abilità nello scalare le rocce, la conoscenza dei sentieri, la competenza archeologica e storica. Coda, insieme ad altri giovani appassionati di trekking e cultura, con l'associazione **Andhalas Ogliastra**, ha individuato percorsi con mete originali per ogni età e condizione fisica.

### CAMERE CON VISTA: PER FAMIGLIE

In estate si può fare base all'**Hotel Genna 'e Masoni**, poco distante dalla **Marina di Cardedu**: tre stelle a gestione familiare, con giardino e 18 camere affacciate sul verde. È indicato a chi cerca un ottimo rapporto prezzo-qualità e viaggia con bambini (e animali). Altre possibilità sono l'affittacamere **Iradas**, a **Lanusei**, e l'**Hotel Orlando** a **Villagrande Strisaili**, aperti tutto l'anno. Il primo è una casa d'epoca appena restaurata con cura, décor moderno, wi-fi, tre camere ampie e panoramiche, colazioni a base di marmellate della nonna. Il secondo è rinomato anche come ristorante: conviene seguire la strada nel bosco di Santa Barbara per assaggiare i culurgiones (ravioli ripieni di formaggio, patate e menta, conditi con sugo e pecorino), le paste fatte a mano e gli arrosti. Tutto cucinato dalle tre sorelle Lecca che propongono anche verdure, salumi e formaggi a chilometro zero, vino, mirto e una lunga lista di prodotti doc, in un ambiente elegante, con pezzi 'antiquariati, piscina e spa. Il consiglio: prenotare con anticipo, perché è molto frequentato da stranieri.