

Un piatto di Emanuela Grimalda di "Un medico in famiglia"

COME E' BELLO IL MIO "MINESTRONE"

«Per prepararlo uso zucchine, melanzane, pomodori, carote, sedano, cipolla e prezzemolo» • «Lo faccio cuocere a lungo in un tegame di rame con sale, olio e acqua»

«È un piatto molto semplice da cucinare: si tagliano le verdure e poi si fanno cuocere»



Arbatax (Ogliastra). La Grimalda con gli ingredienti: «Per quattro persone, servono due melanzane, quattro zucchine, sei carote, sedano, un grappolo di pomodori, una cipolla, sale, olio e prezzemolo».

Arbatax (Ogliastra). Emanuela Grimalda, 50 anni, l'attrice che nella popolare serie di Raiuno "Un medico in famiglia" ha il ruolo di Ave Battiston, ci mostra il suo minestrone di verdure, che ha preparato nella cucina dell'Arbatax Park Sardinia Resort. «La preparazione di questo piatto è estremamente semplice: prima bisogna tagliare a dadini tutte le verdure e poi si mettono a cucinare, lo uso uno speciale tegame di rame, ma va bene anche una normale padella».