



628024, [www.mareogliastra.com](http://www.mareogliastra.com), escursione giornaliera da 35 euro, gratis i bambini fino a due anni, 15 euro da tre a nove anni, 20 euro da dieci a 14 anni). Da non perdere la visita alla **grotta del Bue Marino** (visita guidata facoltativa adulti/bambini: otto/quattro euro) per provare l'ebbrezza di un viaggio nel cuore della Terra in un universo di riflessi cangianti tra stalattiti, stalagmiti, laghetti e fiumi sotterranei.

Ma l'Ogliastra non è solo mare. È anche uno scenario di bellezza aspra da scoprire in maniera diver-

tente e avventurosa con il **Trenino Supramonte** (tel. 389 0643429, [www.visitbaunei.it](http://www.visitbaunei.it), biglietto intero 25 euro, ridotto under dieci 12 euro), due vagoncini su ruote che, partendo da Baunei, esplorano l'altopiano di Golgo tra tornanti mozzafiato, burroni da vertigine, montagne di basalto che sembrano di cartapesta, anguste gallerie, incontri con branchi di animali allo stato brado: asinelli, mucche, maiali, cinghiali. E, per coronare la giornata in allegria, una gustosa merenda a base di salumi (dal guanciale al prosciutto di cinghiale) e formaggi (i famosi pecorini) di produzione locale.