



DESTINAZIONE BENESSERE

I CARAIBI SONO QUI

di Franca Iannici

MARE INCONTAMINATO, FONDALI TRASPARENTI, SABBIA BIANCHISSIMA: NON SERVE ANDARE IN MESSICO, BASTANO LE MERAVIGLIE DELLA SARDEGNA, COME L'OGLIASTRA E IL GOLFO DI ARBATAX. UN PARADISO PER RIMETTERE IN SESTO IL FISICO E LA MENTE .

Probabilmente pochi sanno che nel 1974 sulla costa orientale della Sardegna tra il golfo di Arbatax e il golfo di Orosei è stato girato il film di Lina Wertmüller "Travolti da un insolito destino nell'azzurro mare d'agosto", con Giancarlo Giannini e Mariangela Melato. La spiaggia su cui sbarcano i due naufraghi è precisamente Cala Fuili, che fa parte del comune di Dorgali - Cala Gonone - la celebre scena in cui i protagonisti si rotolano sulla sabbia bianchissima è stata girata a Capo Comino, meravigliosa località del comune di Siniscola. Stesso set per il remake girato nel 2002 da Guy Ritchie "Swept away" con Madonna come protagonista femminile e Adriano Giannini, figlio di Giancarlo. Grazie alla sua posizione strategica Arbatax, che in arabo significa la "quattordicesima torre", dovuto alla presenza della torre saracena che ne domina l'odierno lungomare, è considerata la porta dell'Ogliastra che, con le suggestive rocce rosse, è considerata uno dei principali punti di attrazione della frazione costiera. In questo incantevole

territorio i turisti durante l'estate giungono da ogni parte del mondo, proprio nulla da invidiare ad altri luoghi della terra altrettanto rinomati come le Maldive o i Caraibi. Chi ama la Sardegna sa che l'Ogliastra è una delle province più ricche di fascino. Il paesaggio è caratterizzato dal rapido digradare delle montagne verso il mare, dall'alternanza di alte scogliere e spiagge incastonate in piccole insenature. Ma ci sono importanti siti a testimonianza del nostro passato come i nuraghe presenti in tutta l'isola, in cui si identifica particolarmente il popolo sardo.

I NURAGHE

Da visitare in assoluto è il nuraghe del Taccu di Osini, raggiungibile anche in macchina, si trova a circa 12 km. da Osini, dopo aver superato il Passo di San Giorgio. È senza dubbio il nuraghe più bello sia per la maestosità sia per la posizione dominante sul territorio circostante: sembra di affacciarsi a un balcone a 360 gradi sul mondo. A nord domina il Gennargentu e vicinissimo Perde Lianna, altro monumento naturale sito nel comune di Gairo.