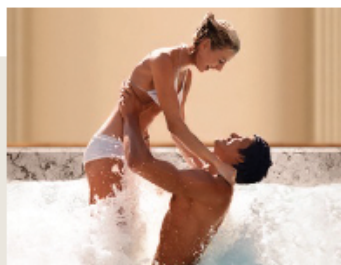




SPA & BENESSERE



COCCA HOTEL ROYAL THAI SPA

L'ORIENTE IN RIVA AL LAGO

Dedicato a chi è alla ricerca di un'oasi di pace, a chi è affascinato dalla visione olistica delle filosofie orientali ed a chi, semplicemente vuole concedersi una vacanza all'insegna del relax. È il Cocca Hotel Royal Thai Spa di Sarnico, un resort esclusivo affacciato sulle sponde del lago d'Isèo, antico borgo Medioevale alle porte di Bergamo. Vero fiore all'occhiello è la Royal Thai Spa dove ci si può immergere in un autentico paradiso esotico; ogni dettaglio richiama la cultura, la tradizione e la filosofia di questo splendido paese. Oltre 1000 mq su cui si estende lo spazio benessere, cabine (anche per le coppie) riservate ai vari trattamenti accuratamente scelti tra quelli offerti dalle antiche discipline dell'Oriente. Giungono direttamente dalla Thailandia ad esempio, il massaggio thai tradizionale, il thai oil, il foot massage e quelli a 4 mani o con fagotini alle erbe. Da provare anche il Lama Massage, un vero e proprio massaggio di luce che combina gli ancestrali poteri della luce con gli effluvi salutari di preziose fragranze e di oli essenziali. Cocca Hotel Royal Thai Spa
Via Predore, 75 24067 Sarnico (BG).
Tel. 035/4261361
Email: info@coccahotel.com
www.coccahotel.com

CONSORZIO UMBRIA BENESSERE RITUALE AI FIORI DI LAVANDA

Questa è l'offerta del Consorzio Umbria Benessere che riunisce strutture ricettive selezionate, tutte di altissimo livello, tra residenze d'epoca, relais di charme e hotel con SPA. Benessere che passa anche attraverso natura e territorio, cultura e arte. Non a caso le strutture sono per la maggior parte immerse nella campagna, ma allo stesso tempo non sono mai troppo lontane dalle città d'arte e dai piccoli borghi medioevali che caratterizzano il paesaggio umbro. Un'elegante tenuta circondata dal verde. Così si può definire il Garden Resort & Spa San Crispino di Tordandrea, una delle strutture del Consorzio Umbria Benessere. Si perché il resort si estende per circa 10 ettari nella campagna di Assisi ed è caratterizzato da uno dei giardini privati più belli dell'Umbria. Rose, ortensie, peonie, piante officinali, non solo ravvivano il panorama di colori variopinti e profumi, ma ispirano anche i nomi delle camere e suite dell'albergo. Poco oltre il giardino, una distesa di viti e uliveti contraddistingue il paesaggio tipico umbro. La natura si ritrova anche nel Ristorante Rubicondo che utilizza per la sua cucina ingredienti semplici che preservano la biodiversità, la garanzia della genuinità, ottenuta grazie alla produzione diretta delle materie prime e alla selezione accurata di fornitori a Km 0, il rispetto rigoroso della stagionalità per verdura e frutta. Tutto questo fa sì che, durante tutto l'anno, le protagoniste della gastronomia siano pietanze fresche, sane e naturalmente ricche di sostanze nutritive preziose. L'offer-

ta continua con la Natural Spa, programmi Salus e "Iperorsi vita" nel verde, per una perfetta armonia tra corpo e spirito. Tra i fiori che rioprono il giardino in estate c'è anche la lavanda. A lei è dedicato il pacchetto "Festa della lavanda" comprensivo di: 2 notti con prima colazione a buffet, ingresso alla Natural Spa con sauna finlandese, bagno turco aromaterapico, docce cromosensoriali, piscina all'aperto, percorso Policrossalus libero nel verde con attività fisica leggera e strumenti ginici, kit accoppiato e ciabattine, Rituale ai fiori di lavanda con scrub corpo esfoliante alle note fresche profumate per una pelle morbida e idratata (30 minuti). Il tutto a partire da 229 euro a persona in camera classic.
www.umbriabenessere.eu



VI CONSIGLIO



DI RITA BERTAZZONI

THALASSO & SPA BELLAVISTA

È considerato uno dei migliori centri benessere d'Europa per la straordinaria location, all'interno di un parco naturalistico, e la ricchezza delle proposte beauty e wellness. Bellavista Thalasso & Spa sorge nel cuore dell'Arbatax Park Resort, un grande complesso turistico che si estende per circa 60 ettari sull'estremità della penisola di Capo Bellavista ad Arbatax, in Sardegna. A dispetto delle dimensioni, il villaggio è un angolo di paradiso dove ritagliarsi momenti di relax e silenzio a contatto con una natura mozzafiato.

Lo scenario è di incomparabile bellezza: nel Parco Naturalistico e Faunistico Bellavista, in un'area di 40 ettari, tra olivastri, lentischi e mirti vivono in libertà mulloni, cinghiali, cavallini della giara, daini, astri, pecore e mucche, oltre ad una varietà di volatili che trovano rifugio in un ecosistema protetto. Molti sono i percorsi per osservarli e godere al contempo di panorami spettacolari in un alternarsi di intime calette, giardini lussureggianti e aspre rocce. Il Centro Benessere, di 2.000 mq, è anch'esso un invito alla contemplazione della forza della natura, all'ascolto del silenzio, alla cura del corpo e dei sensi nell'ottica di un'esperienza olistica. Dopo essersi lasciati inebriare dal profumo del mare, ci



si abbandona ad un massaggio antistress o aromatico agli oli essenziali. Per la bellezza della pelle ci sono le proposte di ringiovanimento cutaneo con esclusivi programmi anti-age Ericson Laboratoire face and body care o i trattamenti estetici che sfruttano le proprietà delle piante officinali sarde. L'architettura della Spa richiama quella di un'antica dimora araba che si sviluppa intorno ad un patio dove sinuata la grande piscina esterna con idromassaggio. Da provare, tra gli altri, il percorso rigenerante nelle 10 vasche di acqua salata e riscaldata, il bagno turco, la grande sauna, le cascate emozionali, la cromoterapia, la stanza del sale, quella dei geyser, la sala relax con filmati naturalistici e musica di sottofondo. Si alloggia in hotel, cottage, ville e suite arredati con cura.

SETTE CERIMONIE NEL TEMPIO DEL CORPO



Se è vero, come la tradizione tantrica afferma, che il corpo umano è un tempio, a esso è doveroso rendere omaggio in una cattedrale del benessere come la Cxi Centoundici Spa del Lido Palace a Riva del Garda (TN), seguendo un percorso cerimoniale ispirato alle più svariate e antiche tradizioni purificatrici a livello globale.

Nei 1500 mq progettati per enfatizzare al massimo gli effetti rilassanti e riequilibranti di tutti i trattamenti proposti, le 7 Cerimonie Cxi sono un inno alla Natura, al Tempo e al Silenzio, che dal Giappone alla Cina, fino ai Mari del Sud mirano a ristabilire l'equilibrio delle energie, durante tutto l'arco del 2014. Offro: l'antico rito del bagno giapponese; Talingo: viaggio nei mari del Sud.Loukum; il giardino delle delizie; Goode d'oro: tramonto sudamericano; Ambra baltica: gemma del nord; La tessitrice: dell'antica Cina; L'equilibrista: sogno birmano. Volete scoprire e saperne di più? Scopritelo sul sito www.lido-palace.it

n. 3 Giugno-Luglio 2014

